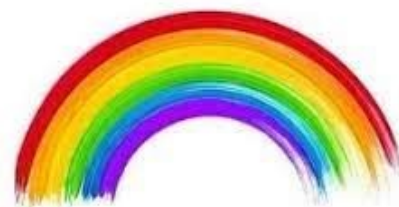


Sintomi del COVID 19

- Febbre
- Tosse
- Stanchezza
- Mal di testa
- Raffreddore
- Dolori muscolari
- Mal di gola
- Congiuntivite
- Diarrea
- Vomito
- Disturbi nella percezione di odori e gusti



ANDRÀ TUTTO BENE SE...

*...restiamo uniti anche se a distanza,
collaboriamo e seguiamo le regole di
buon senso:*

*Aiutateci a tenere i nostri ragazzi al
sicuro e torneremo presto ad
abbracciarci!!!*

Centro Orientamento Disabili

ilfiléremo

CDD1 e CDD2
Via Rossini 11/C
27029, Vigevano, PV
Tel/Fax: 0381/091171

www.ilfileremo.it
E-mail: info@ilfileremo.it
C.F.: 94015300182

In caso di sintomi di COVID19 contattare subito il medico curante.

Centro Orientamento Disabili

ilfiléremo



Informazioni

Covid-19

- *Il distanziamento sociale*
- *Il lavaggio della mani*
- *Utilizzo della mascherina*



Distanziamento Sociale

Mantieni almeno **un metro** di distanza dalle altre persone.

Evita abbracci e strette di mano.



Il lavaggio delle mani

L'igiene delle mani è una delle principali strategie per ridurre l'incidenza delle infezioni.

Per lavaggio delle mani si intende uno *sfregamento vigoroso di tutte le superfici delle mani*.

Lavaggio sociale (sapone comune, durata almeno 40 secondi)

Lavaggio con gel (soluzione idroalcolica, durata almeno 20 secondi)

Come lavare le tue mani?

Per prevenire le infezioni bastano 60 secondi

Ministero della Salute
www.salute.gov.it

Il lavaggio con sapone e quello con gel disinfettante hanno le stesse sequenze di movimento, differiscono nel fatto che solo nel primo è previsto il passaggio del risciacquo e dell'asciugatura.

Utilizzo della mascherina

Metti la mascherina chirurgica, se devi entrare in un luogo chiuso frequentato da altre persone. Usala anche all'aperto se non puoi mantenere il distanziamento sociale.



Deve essere sempre presa dagli elastici e deve coprire naso e

bocca, aderendo al viso. Non toccare mai la mascherina nella parte esterna e, nel caso, provvedi subito a lavare le mani.

Cambiala ogni giorno e smaltiscila come rifiuto indifferenziato.